

# **Sensibilisation**

# **Violences Conjugales et**

# **Intrafamiliales**



# Public

Cette sensibilisation s'adresse aux professionnel·les du secteur social, éducatif et médical, aux enseignant·es, aux étudiant·es en sciences humaines et à toute personne souhaitant mieux comprendre et accompagner les victimes de violences conjugales et intrafamiliales.

Durée : 1h30 à 2h

Matériel : ordinateur, écran de projection, clé USB, table et chaises

Intervenantes : 2 comédiennes-formatrices

Nombre recommandé de participant·es : jusqu'à 50 personnes

Autrice-créatrice de la sensibilisation : Morgane Bontemps

# Objectifs

- **Identifier les différents types de violences conjugales et intrafamiliales (VCI) :** comprendre les diverses formes de violence (physique, psychologique, économique, sexuelle, administrative, etc.) et leurs impacts sur les victimes.
- **Sensibiliser aux conséquences des violences :** impacts sur les victimes adultes, mais aussi sur les enfants co-victimes, qu'ils en soient témoins ou victimes directes.
- **Apprendre à détecter les signaux d'alerte :** reconnaître les comportements et les dynamiques relationnelles toxiques, identifier les signes précoce de l'emprise et du contrôle coercitif.
- **Savoir comment réagir :** adopter une posture bienveillante, apprendre l'écoute active, ne pas culpabiliser la victime et connaître les structures d'aide disponibles.

# Déroulé de la séance

- **Introduction (5 min) : Présentation des intervenantes, du sujet et des objectifs**
- **Saynète théâtrale interprétée par les comédiennes (15 min) :**  
Céline tombe amoureuse de Wilfried et s'isole peu à peu. Marion tente, impuissante, de la ramener à la réalité de l'emprise et des violences qu'elle subit.
- **Débrief collectif (20 min) : Moment d'échange, réactions sur le vif du public (impressions, observations et questions suscitées par la saynète)**

# Déroulé de la séance (suite)

- **Apports pédagogiques** (25 min) :
  - Analyse des signaux faibles, des situations d'emprise
  - Explication des différents types de violences
  - Zoom sur la notion de contrôle coercitif
  - Discussion sur les impacts physiques, psychologiques et sociaux des violences
- **Théâtre forum** (15 min) : Exercices pratiques de mise en situation des outils de l'écoute active et du soutien aux victimes
- **Conclusion & ressources** (10 min) : Synthèse des notions abordées  
Contacts d'associations et numéros d'urgence

# Voir, entendre, agir : ensemble contre les violences.

Pour toute demande d'information et de devis, merci de contacter

**Caroline Sahuquet**

[caroline.sahuquet.mfmr@gmail.com](mailto:caroline.sahuquet.mfmr@gmail.com)

**06 14 32 54 96**

